Este mapa traz uma seleção das rotas mais adequadas para o transporte por bicicleta na região do centro expandido de São Paulo.

O trabalho foi realizado pelo Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (CEBRAP) com financiamento da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação (SEME) e apoio técnico da TC Urbes.

As vias foram selecionadas de forma a cruzar os bairros e passar por perto de pontos de interesse, como estações de metrô e trem, equipamentos culturais e outras referências urbanas.

Um grupo de pesquisadores ciclistas percorreu os bairros do centro expandido buscando identificar as vias com condições de tráfego e aclive mais apropriadas. Devido às características físicas e de tráfego na cidade, algumas das rotas sinalizadas podem apresentar maior grau de dificuldade para o ciclista.

Rotas adequadas

Rotas com tráfego intenso
As rotas marcadas em vermelho são as vias em que o ciclista deve prestar maior atenção, pois podem apresentar alto volume de carros, veículos em maior velocidade, circulação de ônibus ou outros veículos de grande porte e cruzamentos perigosos.

Rotas com aclive
As rotas marcadas em azul são aquelas de maior inclinação para subir ou descer, dependendo do sentido do ciclista.

Desmontar
Os trechos indicados com tracejado amarelo são aqueles em que o ciclista deve descer da bicicleta e andar pela calçada ou pela faixa de pedestres. Isso ocorre, por exemplo, em trechos muito movimentados ou em pequenos trechos de mão contrária à da via que está sendo percorrida.

Passarela
É a marcação que indica cruzamentos em que o ciclista deve desmontar para prosseguir por cima da via (por exemplo, em passarelas de pedestres ou por dentro de estações de trem e metrô).

Direção das vias
Apenas os trechos de via que são de mão única estão sinalizados com setas. Aqueles que não possuem seta são rotas em vias de mão dupla.

REGRAS E DICAS DE SEGURANÇA

Escolha seu caminho
O caminho que você faz de automóvel ou ônibus quase nunca será a melhor opção para se pedalar. Experimente e descubra o seu caminho utilizando este mapa, e pedindo dicas para ciclistas mais experientes que pedalam na mesma região.

Ocupe a faixa
Não pedale na sarjeta ou muito próximo à guia. Dê passagem aos demais veículos quando for possível, sinalizando com as mãos a sua intenção.

Cuidado com portas abrindo
Não pedale muito perto de carros estacionados. Motoristas costumam não olhar para trás ao abrir a porta do veículo.

Vá com calma
Andar de bicicleta em uma cidade como São Paulo exige mais do que ter força e resistência para girar os pedais. Conheça o caminho, os limites do seu corpo e a dinâmica do trânsito antes de achar que vai conseguir ir para o trabalho todos os dias de bicicleta.

Seja visto
Motoristas costumam não enxergar as ruas tão bem quanto você. Use luzes e refletivos (principalmente à noite) e tente se comunicar visualmente com os condutores, utilizando as mãos para sinalizar as suas conversões ou mudanças de faixa.

Não ande na contramão
Você atrapalha outros ciclistas e pode surpreender motoristas e pedestres, colocando a sua vida ou a de outra pessoa em risco.

Dê preferência absoluta aos pedestres
Respeite a faixa e espere o pedestre concluir a travessia. Mesmo em faixas sem semáforos, a preferência é sempre do pedestre.

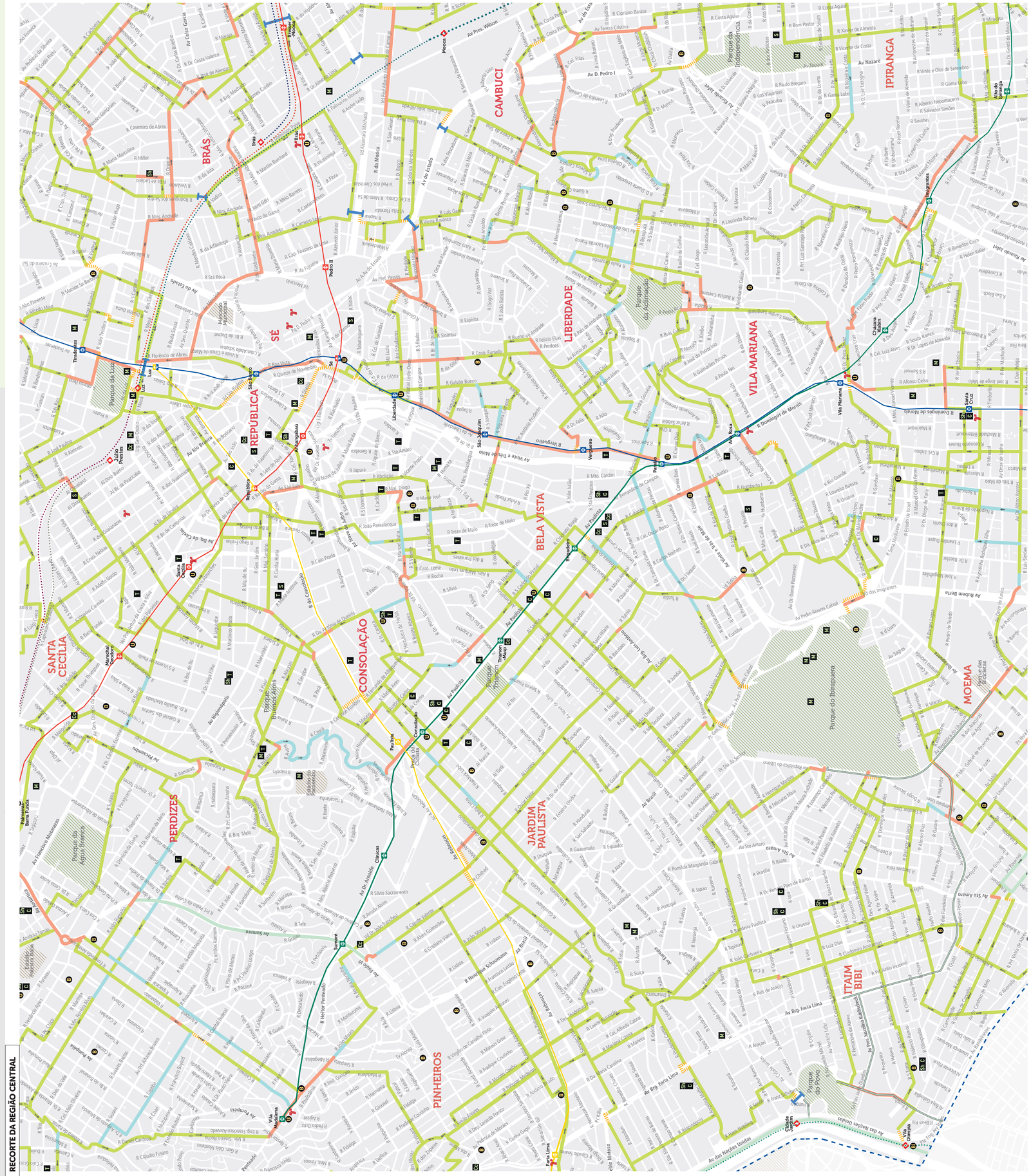
Não ultrapasse veículos desnecessariamente
Em muitas situações você ultrapassa um veículo e, em seguida, ele te ultrapassa. O ciclista também pode aguardar alguns instantes atrás de outro veículo, em especial ônibus durante embarque ou desembarque de passageiros.

Descubra a melhor bicicleta para você e cuide bem dela
Realizar a manutenção da bicicleta e contar com um veículo de qualidade e regulado melhora sua experiência nas ruas e ajuda a evitar acidentes.

Pratique a educação e o respeito
Em São Paulo, o caminho do ciclista urbano passa pela experiência de compartilhar a rua com veículos automotores. Dividir o espaço com educação e respeito é a única forma possível de convivência no trânsito.

*FONTE CICLOCIDADE

As informações neste mapa são de exclusiva responsabilidade da equipe de pesquisa e não representam, necessariamente, as opiniões da Prefeitura de São Paulo. Todas as informações de ciclo-rotas aqui expostas são de caráter sugestivo e o Cebrap não se responsabiliza pela forma de utilização deste mapa.



RECORTE DA REGIÃO CENTRAL

CICLO ROTAS SP2011

MAPEAMENTO DAS ROTAS PARA O USO DA BICICLETA NO CENTRO EXPANDIDO DA CIDADE DE SÃO PAULO

Organização

PREFEITURA DE SÃO PAULO
ESPORTES, LAZER E RECREAÇÃO

Apoio

PREFEITURA DE SÃO PAULO
TRANSPORTES

Realização

CEBRAP

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
Prefeito
Gilberto Kassab

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES, LAZER E RECREAÇÃO
Secretário
Bebetto Haddad

Equipe técnica
Rafael Donato
Rose Crepaldi

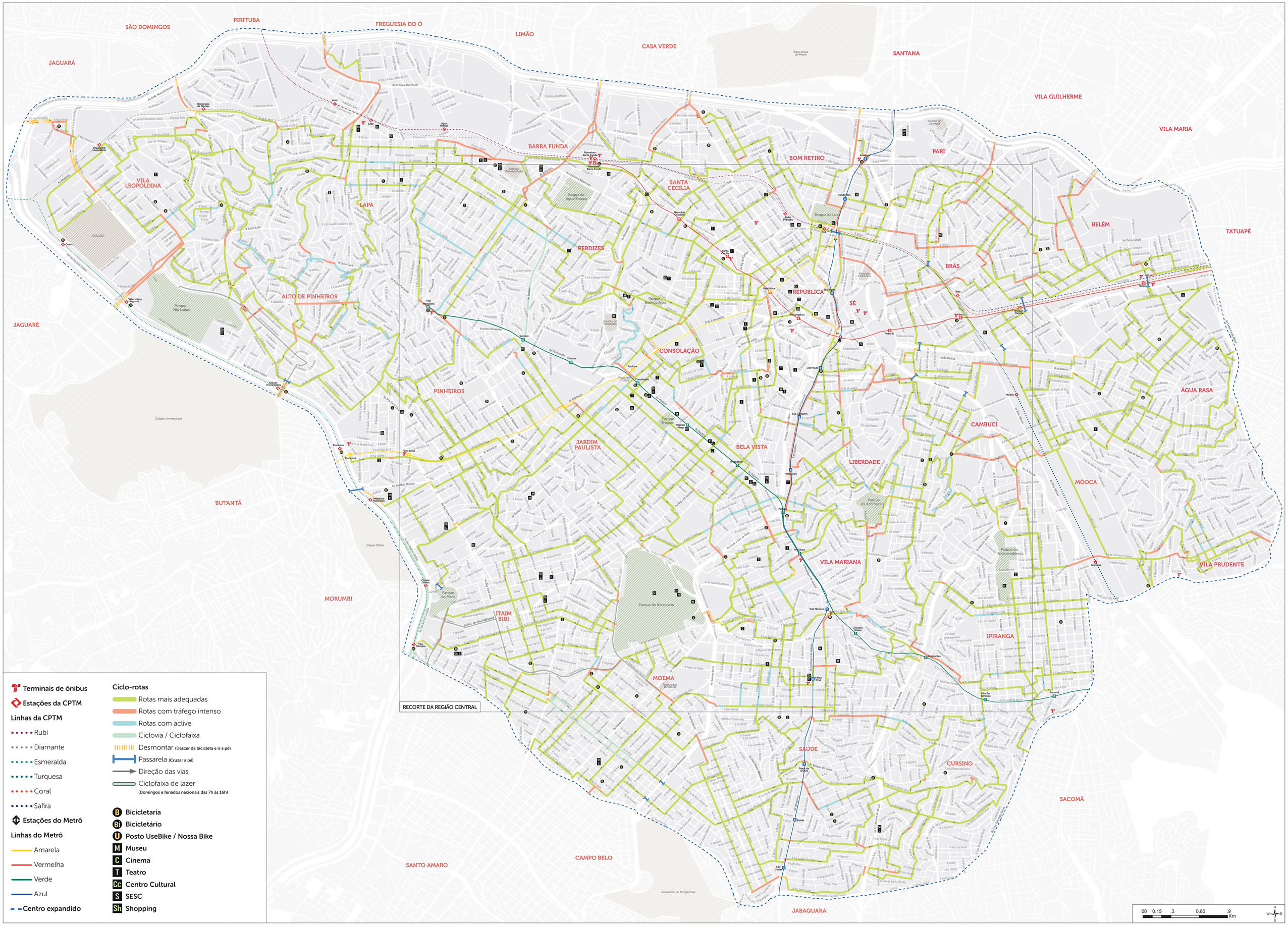
CENTRO BRASILEIRO DE ANÁLISE E PLANEJAMENTO - CEBRAP
Presidente
Paula Montero

Equipe de pesquisa
Carlos Torres Freire
Leandro Valverdes
Maria Carolina Vasconcelos Oliveira
Daniel Labadia
Felipe Aragonez
Márcio Campos

Projeto gráfico
Fernando Sciarra

Consultoria técnica
TC URBES
Ricardo Corrêa
Hélio Wicher Neto
Juliana Silva

Agradecimentos
Walter Feldman
Daniel Guth
André Pasqualini
André Castro
Paulo Kobayashi
André Goldman
Juliana Colli
Arturo Alcorta
Cleber Anderson
João Lacerda
Meli Malatesta
Daphne Savoy
Ciclocidade
Verônica Mambrini
Wiliam Cruz
Lourdes Marchesin
Marcelo Mig
Nara Zarino


SÃO DOMINGOS
PIRITUBA
FREGUESIA DO Ó
LIMÃO
CASA VERDE
SANTANA
JAGUARÁ
VILA GUILHERME
VILA MARIA
BARRA FUNDA
BOM RETIRO
PARI
SANTA CECÍLIA
VILA LEOPOLDINA
LAPA
PERDIZES
BELÉM
TATUAPÉ
BRÁS
REPÚBLICA
SÉ
ALTO DE PINHEIROS
JAGUARÉ
CONSOLAÇÃO
PINHEIROS
ÁGUA RASA
CAMBUCI
JARDIM PAULISTA
BELA VISTA
LIBERDADE
MOOCA
BUTANTÃ
VILA MARIANA
VILA PRUDENTE
MORUMBI
ITAIM BIBI
IPIRANGA
MOEMA
SAÚDE
CURSINO
SACOMÃ
SANTO AMARO
CAMPO BELO
JABAQUARA
RECORTE DA REGIÃO CENTRAL
Terminais de ônibus
Estações da CPTM
Linhas da CPTM
Rubi
Diamante
Esmeralda
Turquesa
Coral
Safira
Estações do Metrô
Linhas do Metrô
Amarela
Vermelha
Verde
Azul
Centro expandido
Ciclo-rotas
Rotas mais adequadas
Rotas com tráfego intenso
Rotas com aclive
Ciclovia / Ciclofaixa
Desmontar (Descer da bicicleta e ir a pé)
Passarela (Cruzar a pé)
Direção das vias
Ciclofaixa de lazer
(Domingos e feriados nacionais das 7h às 16h)
Bicicletaria
Bicicletário
Posto UseBike / Nossa Bike
Museu
Cinema
Teatro
Centro Cultural
SESC
Shopping
0 0,15 ,3 0,60 ,9 Km
N
W
E
S